COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Deutsche Schule Valencia

Colegio_Aleman

276_Colegio_Aleman

Juni - 2023 Basal

OBST DER SAISON:

Melone, Wassermelone
Nektarine, Pfirsich
Aprikose, Banane
Birne, Pflaume

LADEN SIE UNSERE APP HERUNTER: App Store / Google Play

IHR CENTER-CODE: 1203

WERT UNTERSCHIED

VEGETARISCHES GERICHT · NACHHALTIGER FISCH · ÖKOLOGISCHE PRODUKTE · FOODIE GERICHT · TRADITIONELLE GASTRONOMIE · SAISONALES PRODUKT · LOKALES PRODUKT 0 KM

ALLERGENE

SELLERIE · ERDNÜSSE · TRÖCKEN-FRÜCHTE · SESAM · KRUSTENTIERE · MILCHPRO-DUKT · SULFITE · EIER · GLUTEN · FISCH · SOJA-BOHNE · MOLLUSKEN · LUPINEN · SENF

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 ER-0787/2011 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1° de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Vom Ernährungsberater überprüftes Menü
Kollegiatin Laura Guillem, N° CV00275

Wir haben Menüs, die an das Alter der Gäste, ethische Gründe, Allergien und andere Pathologien usw. angepasst sind. Die Ernährungsbewertung basiert auf der Altersgruppe. Unsere Menüs werden nach den Richtlinien der in jeder Gemeinde geltenden Vorschriften zubereitet.

Allergeninformationen sind in der Küche und bei der Centerleitung erhältlich.

	E	1°	2°	D	A	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Bio frischer Salat	Nudelsuppe mit ökologischem Gemüse	Schweinelende vom Grill mit "samfaina"	Bio-Obst	Sautierte Artischocken Spiegeleier /Obst	828,62	43,81g	157,16mg	9,42mg	86,56g	52,42g
2	Gemüserohkost mit Kichererbsenhummus	Spaghetti Carbonara	Kabeljau bienmesabe mit Salat aus frischem Gemüse	Obst	Maiskolben mit Salz Mini-Hähnchenspieß mit Gemüse /Obst	761,92	33,25g	375,62mg	6,86mg	114,43g	30,09g
5	Salat, Tomate, Mais und Karotte	Mediterrane Creme aus Hülsenfrüchten und Gemüse mit gerösteten Brotwürfeln	Bockwürste Schnitzel aus dem garten	Obst	Gemüse wok Sandwich mit Gemüse /Obst	794,71	24,95g	151,25mg	7,32mg	100,21g	33,70g
6	Salat, Tomate, Gurke und Oliven	Reis nach kubanischer Art mit Ei und Tomate	Kabeljaukrokette mit hausgemachter Remoulade	Obst	Tomaten-Avocado-Salat Mageres Schweinefleisch /Obst	876,07	16,98g	107,20mg	3,25mg	104,73g	43,31g
7	Salat Caprese	Weiße Bohnen in Vinaigrette gedünstet P/ECO	Hähnchen aus dem Backofen mit Kartoffeln	Bio-Obst	Gemüseeintopf Fisch blau /Obst	866,38	42,09g	346,17mg	8,59mg	82,16g	40,66g
8	Bio frischer Salat	Italienische Makkaroni (Tomaten, Käse)	Provenzalischer Seehecht mit Brokkoli	Obst	Mit Gemüse gefüllte Aubergine Käsetortilla /Obst	762,50	35,40g	378,79mg	5,57mg	122,01g	33,72g
9	Salmorejo	*Piadina* (York, Käse, Tomate, Rakete)	Reis a banda (Fisch vom Markt)	Eiscreme	Couscous mit Zucchini und Zwiebel /Obst	841,54	63,04g	332,19mg	4,27mg	96,84g	70,36g
12	Salat, Tomate, Gurke und Oliven	Pflanzliche Linsen	Kartoffeltortilla mit Weißkäse	Obst	Gewürzter Cous Cous Geflügelfleisch /Obst	808,22	48,91g	207,97mg	10,64mg	83,69g	30,88g
13	Ajoarriero-Toast	Sommerlicher Nudelsalat	gegrilltes Hühnchen mit Thai-Pfanne	Obst	Gemüse-Tajin Rührei mit Knoblauch /Obst	965,02	47,32g	186,09mg	7,71mg	133,86g	40,75g
14	Bio frischer Salat	Kichererbsen mit Gemüse (Bio-Gericht)	Filetschnitzel (hausgemacht paniert)	Bio-Obst	Speisezwiebel und rote Paprika vom Grill Seehecht-Tomaten-Toast /Obst	808,73	33,78g	257,90mg	11,53mg	101,34g	39,82g
15	Wassermelonen Gazpacho	Kompletter Salat: Salat, Tomate, Feldsalat, Mais, Karotte, Thunfisch und Ei	Valencianische Paella mit Freilandhuhn und frischen Artischocken	Obst	Sautierte grüne Bohnen Gemüseknödel /Obst	855,58	30,09g	131,89mg	5,63mg	98,52g	39,06g
16		Zeiten ägyptische Küche									
19	Salat, Tomate, Paprika, Oliven und Karotte	Schnecken in Olivenöl mit Gemüsejulienne	Seehechtfleischbällchen mit Cassé-Tomate	Obst	Champignons aus dem Ofen Ei /Obst	741,35	21,93g	219,07mg	4,54mg	101,08g	29,89g
20	kalte Melonencreme	Reissalat	Hähnchenflügel mit Knoblauch (Kinder: Oberschenkel ohne Knochen) mit Kartoffeln	Obst	Hummus Toast /Obst	877,70	36,12g	140,30mg	4,28mg	86,97g	43,44g
21	Salat, Tomate, Mais und Karotte	Linsen mit Chorizo	Zwiebelomelett mit Zucchini	Obst	Gegrillte Zucchini Hähnchensalat mit Tomatenstückchen /Obst	746,04	30,37g	131,25mg	8,88mg	96,59g	27,20g
22	Andalusische Gazpacho	Landsalat (Kinder: Suppe)	Puten-Curry mit Cous Cous	Obst	Gegrillte Zucchini Fisch blau /Obst	829,20	38,35g	100,06mg	5,66mg	86,16g	39,32g
23	Toast mit Tomaten und Frischkäse	Salat aus Kichererbsen, Gemüse und Quinoa	Kabeljau-Skipper mit hausgemachter Remoulade	Gewinnerrezept: Käsekuchen	Gemüsespieße weißes Fleisch /Obst	822,96	31,06g	329,20mg	6,38mg	96,60g	35,17g
26	Salat mit Gemüse der Saison	Reis drei Köstlichkeiten	Provenzalischer Seehecht mit Erbsen	Obst	Gebackene süße Kartoffel Chips Mageres Schweinefleisch /Obst	600,03	26,24g	134,95mg	4,77mg	74,10g	22,06g
27	Gemüse-Focaccia	Kompletter Salat	Nudeln mit Fisch und Meeresfrüchten mit Fischbrühe	Obst	Gemüse wok Kartoffeltortilla /Obst	985,85	51,21g	635,37mg	7,19mg	115,30g	56,04g
28	**BESONDERES KURSENDE-MENÜ** Auberginen-Hummus mit Nachos	Salat (Thunfisch, Ei, Kartoffeln, Erbsen, Mayonnaise) mit Toast	Schweinefilet in Käsesoße mit Cous Cous	Eiscreme	Kompletter Salat Gemüsekrepp /Obst	954,42	57,25g	505,78mg	8,32mg	77,63g	54,98g

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Deutsche Schule Valencia

Colegio_Aleman

276_Colegio_Aleman

Junio - 2023 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:
Melón, Sandía
Nectarina, Melocotón
Albaricoque, Banana
Pera, Ciruela

DESCARGA NUESTRA APP App Store / Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1203

VALOR DIFERENCIADOR
RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS
APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 SR-0787/2011 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0156

Avda. 1° de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

	1º	2º	P	C	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Ensalada fresca ecológica	Sopa de fideos con verduras ecológicas / Lomo de cerdo a la plancha con "samfaina"	Fruta ECO	Alcachofas salteadas / Huevos al plato /Fruta	828,62	43,81g	157,16mg	9,42mg	86,56g	52,42g
2	Crudités de verduras con hummus de garbanzos	Espaguetis a la carbonara / Bacalao bienmesabe con ensalada	Fruta	Mazorca de maíz con sal / Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	761,92	33,25g	375,62mg	6,86mg	114,43g	30,09g
5	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria	Crema mediterránea de legumbres y verduras con tostones / Longanizas con chuletas de la huerta	Fruta	Wok de verduras / Sandwich vegetal /Fruta	794,71	24,95g	151,25mg	7,32mg	100,21g	33,70g
6	Lechuga, tomate, pepino y olivas	Arroz a la cubana (tomate y huevo) / Croquetón de bacalao con salsa tártara casera	Fruta	Ensalada de tomate y aguacate / Carne magra de cerdo /Fruta	876,07	16,98g	107,20mg	3,25mg	104,73g	43,31g
7	Ensalada capresse	Alubias blancas guisadas a la vinagreta P/ECO / Pollo al horno con patatas	Fruta ECO	Hervido de verduras / Pescado azul /Fruta	866,38	42,09g	346,17mg	8,59mg	82,16g	40,66g
8	Ensalada fresca ecológica	Macarrones a la italiana (tomate, queso) / Merluza a la provenzal con brócoli	Fruta	Berenjena rellena de verduras / Tortilla de queso /Fruta	762,50	35,40g	378,79mg	5,57mg	122,01g	33,72g
9	Salmorejo	Piadina (york, queso, tomate, rúcula / Arroz a banda (fondo de lonja)	Helado	Couscous con calabacín y cebolla / Hamburguesa de legumbres /Fruta	841,54	63,04g	332,19mg	4,27mg	96,84g	70,36g
12	Lechuga, tomate, pepino y olivas	Lentejas a la hortelana / Tortilla de patata con queso fresco	Fruta	Cous cous con especias / Carne de ave /Fruta	808,22	48,91g	207,97mg	10,64mg	83,69g	30,88g
13	Tosta de ajoarriero	Ensalada de pasta de verano / Gallineta a la plancha con salteado thai	Fruta	Tajin de Verduras / Revuelto de ajos tiernos /Fruta	965,02	47,32g	186,09mg	7,71mg	133,86g	40,75g
14	Ensalada fresca ecológica	Garbanzos con verduras P/ECO / Escalope de lomo (empanado casero) con berenjena plancha	Fruta ECO	Cebolleta y pimiento rojo plancha / Merluza y tosta de tomate /Fruta	808,73	33,78g	257,90mg	11,53mg	101,34g	39,82g
15	Gazpacho de sandía	Ensalada completa: lechuga, tomate, canónigos, maíz, zanahoria, atún y huevo / Paella valenciana con pollo de campo y alcachofas frescas	Fruta	Judías verdes salteadas / Albóndigas vegetales /Fruta	855,58	30,09g	131,89mg	5,63mg	98,52g	39,06g
16		Jornada Gastronómica Egipcia								
19	Lechuga, tomate, pimiento, olivas y zanahoria	Caracolas al aceite de oliva con juliana de verduras / Albóndigas de merluza con tomate cassé	Fruta	Champiñones gratinados / Huevo /Fruta	741,35	21,93g	219,07mg	4,54mg	101,08g	29,89g
20	Crema fría de melón	Ensalada de arroz / Alitas de pollo al ajillo (Infantil: Contramuslo deshuesado) con patatas	Fruta	Tosta de hummus / Bacalao al horno con cous cous /Fruta	877,70	36,12g	140,30mg	4,28mg	86,97g	43,44g
21	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria	Lentejas con chorizo / Tortilla de cebolla con calabacín	Fruta	Calabacín a la plancha / Pechuga de pollo con tomate rallado /Fruta	746,04	30,37g	131,25mg	8,88mg	96,59g	27,20g
22	Gazpacho andaluz	Ensalada campera (Infantil: Sopa) / Pavo al curry con cous cous	Fruta	Calabacín a la plancha / Pescado azul /Fruta	829,20	38,35g	100,06mg	5,66mg	86,16g	39,32g
23	Tosta de tomate y queso fresco	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa / Skipper de bacalao con salsa tártara casera	Receta ganadora: Tarta de queso	Brochetas de verduras / Carne blanca /Fruta	822,96	31,06g	329,20mg	6,38mg	96,60g	35,17g
26	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias / Merluza a la provenzal con guisantes	Fruta	Chips de boniato al horno / Carne magra de cerdo /Fruta	600,03	26,24g	134,95mg	4,77mg	74,10g	22,06g
27	Focaccia de verduras	Ensalada completa con york y queso / Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	Fruta	Wok de verduras / Tortilla de patata /Fruta	985,85	51,21g	635,37mg	7,19mg	115,30g	56,04g
28	**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO** Hummus de berenjena con nachos	Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa) con tostas / Solomillo de cerdo en salsa de queso con cous cous	Helado	Ensalada completa / Crepe de verduras /Fruta	954,42	57,25g	505,78mg	8,32mg	77,63g	54,98g